

Informationen zum Schwimmkurs Seepferdchen im Freibad, Wolfenhausen (ab 6 Jahren)

Termine, jeweils von 16:45 – 17:30 Uhr:

Montag, 03. Juli 2023 + Mittwoch, 05. Juli 2023
Montag, 10. Juli 2023 + Mittwoch, 12. Juli 2023
Montag, 17. Juli 2023 + Mittwoch, 19. Juli 2023
Montag, 24. Juli 2023 + Mittwoch, 26. Juli 2023
Montag, 28. August 2023 + Mittwoch, 30. August 2023
Montag, 04. September 2023
Prüfung: Mittwoch, 06. September 2023



Eure Kinder üben in dem Kurs:

- Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser (Schulertiefe bezogen auf den Prüfling)

Bitte folgende Dokumente ausgefüllt und unterschrieben zum Kursbeginn mitbringen:

- Anmeldung DLRG Wolfenhausen
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Merkblatt Einsatz von Schwimmbrillen
- Kursgebühr in Höhe von 120€ in bar

Wichtiges:

- Die Kinder sollen von einem Erziehungsberechtigten oder Vertreter gebracht werden – wir raten während der Zeit des Schwimmkurses das Schwimmbad zu verlassen, da die Kinder sehr schnell abgelenkt werden.
- Wir empfehlen den Kindern genug Handtücher bzw. einen Bademantel mitzugeben.
- Die Kinder sollten, so gut es geht, ausgeruht zum Kurs erscheinen.
- Lange Haare bitte zusammenbinden; Kaugummis bitte vorher aus dem Mund nehmen.
- Bitte keine Schwimmbrillen und keine Schwimmhilfen mitbringen.
- Neoprenanzüge halten zwar warm, täuschen durch den Auftrieb jedoch eine trügerische Sicherheit vor. Wir raten von Anzügen dieser Art ab.
- 30 Minuten vor dem Kurs bitte nichts mehr essen.
- Bei Nichtteilnehmen bitte eine Info an einen der Trainer.
- Eintritt ins Freibad und Kosten für das Abzeichen und den Schwimmpass sind nicht in der Kursgebühr enthalten.
- Aufgrund der Vielzahl an Kinder, die aktuell im DLRG Training teilnehmen, ist es leider nicht sichergestellt, dass die Kinder nach dem Kurs am DLRG Training teilnehmen können.
- In der Pause im August bitten wir darum selbstständig mit den Kindern zu üben, damit das Ziel Seepferdchen erreicht werden kann.

Wir freuen uns euren Kindern das Schwimmen beizubringen.

Johanna Paul und Lena Trunk

Anmeldung zum Schwimmkurs Seepferdchen im Freibad, Wolfenhausen

Bitte die Anmeldung zum Seepferdchen Kurs bei einer der unten angegebenen Adressen abgeben.

Kursbeginn: Montag, 03. Juli 2023

Kursende: Mittwoch, 06. September 2023



Persönliche Daten der Eltern

Name _____

Vorname _____

Persönliche Daten des Kindes

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Adresse

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

Mobiltelefon _____

E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift melde ich mein Kind verbindlich zum oben genannten Schwimmkurs an und stimme den genannten Bedingungen aus dem Anschreiben zum Seepferdchen Kurs vom 31. Mai 2023 zu.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____